



L'Atelier Santé Ville de Bayonne vous propose un programme d'ateliers d'éducation nutritionnelle à destination des élèves de 6 à 11 ans pour l'année 2022/2023.

Mieux manger + plus bouger = Bien-être

Présentation du programme

Les enjeux de la promotion de la santé à l'École :

La politique éducative de santé constitue un facteur essentiel de bien-être des élèves, de réussite scolaire et d'équité. L'école joue un rôle fondamental dans l'éducation à la santé, la prévention, le repérage et l'orientation vers les partenaires de santé.

Le Parcours éducatif de santé prend une nouvelle envergure avec le déploiement de la démarche « École promotrice de santé ».

En s'appuyant sur les outils pédagogiques de l'IREPS, les enfants sont au cœur d'une action éducative participative et bienveillante en santé.

Les interventions sont proposées soit de manière ponctuelle, soit dans le cadre d'un programme d'ateliers de plusieurs thématiques nutritionnelles à identifier avec l'enseignant, sur l'année scolaire 2020/2021.

Présentation des différentes thématiques du programme

Au choix 5 à 6 ateliers :

- Atelier « A quoi ça sert de manger ? » en distinguant les différentes dimensions de l'alimentation.
- Atelier « Une histoire de familles », comprendre la complémentarité des groupes d'aliments pour une alimentation équilibrée. Appréhender les recommandations nutritionnelles.
- Atelier « Et si je préparais un pique-nique ou goûter différent » équilibré et éco responsable (zéro déchet).
- Atelier « Sens et Saveurs » en plaçant l'alimentation dans une perspective de plaisir et de découverte.
- Atelier « Bougeons » en repérant l'intérêt d'avoir une activité physique régulière.
- Atelier « Marketing et publicité », pour comprendre l'influence du marketing alimentaire et de la pub sur les désirs et les choix de consommation.
- Atelier « Tous différents, tous les mêmes » en valorisant les différences culturelles liées à l'alimentation, la diversité des morphologies et en renforçant l'image corporelle positive.

Outils d'intervention :

- L'outil « **Petit Cabas** » : outil d'intervention en éducation et promotion de la santé auprès des enfants de 6 à 11 ans conçu par l'IREPS Nouvelle-Aquitaine.
- Un « **Carnet Plaisir** » sera fourni à chaque élève. Livret de jeux pédagogiques sur la thématique qui sera rempli en famille au fur et à mesure de la progression des ateliers.

Objectif des ateliers "Mieux manger, mieux bouger, mieux-être "

Développer les capacités des élèves à une meilleure compréhension de l'importance d'une alimentation équilibrée et de la pratique d'une activité physique, en faisant des choix favorables pour leurs apprentissages, pour leur santé globale et pour la planète.

Un programme en relation avec les programmes en élémentaire :

Enseigner et éduquer autour du lien entre alimentation, image du corps et activité physique :

Les élèves sont en pleine construction (croissance, développement cognitif, image corporelle et futur citoyen), l'alimentation et activité physique sont des déterminants essentiels de leur développement.

Ces enseignements sont mis en œuvre dans le cadre des apprentissages du cycle 2 notamment dans le cadre du développement de la sensibilité :

- Relier l'éducation à l'alimentation et au goût avec l'activité physique et l'image du corps.
- De l'image du corps à l'image de soi : promouvoir une image positive du corps.
- Promouvoir une activité physique quotidienne.

Connaissances et capacités visées :

- Identifier des déterminants de santé que sont l'alimentation, l'activité physique, se sentir bien dans son corps.
- Echanger et réfléchir autour des comportements nutritionnels favorables à la santé.
- Apprendre et s'exprimer de façon ludique, avec bienveillance, et équitablement.
- Mobiliser le vocabulaire adapté à leur expression.
- Respecter autrui et accepter les différences culturelles en alimentation.
- Coopérer au sein de la classe et de l'école.

L'intervention de Mme ~~Géraldine Delion~~ est entièrement prise en charge par un financement de l'Agence Régionale de Santé porté par l'Atelier Santé Ville au profit des habitants des quartiers Politiques de la Ville de Bayonne.

Corinne Négrier

Coordinatrice Atelier Santé Ville

Atelier Santé Ville

Direction générale

CCAS de Bayonne

30 place des Gascons - 64100 Bayonne

05 59 50 50 74 - 06 49 00 94 37